

## 入院体験記

氏名(匿名、イニシャル可) R.K. 年齢: 50 性別: 男 / ♂

病名(他の方の参考になるのでぜひ) 乳がん 転移

入院日数: 7日 都道府県: 大阪府 内服: ① / 無(内容: カルバマゼピン)

入院中に行った食事や日数: 5分がゆ、3分がゆ、粥、うどん、生野菜、生果物、茶

体験記のSNSや外来、冊子等への掲載: ① / 不可 ※掲載の際、実名は出しません。

入院のきっかけ、入院してからびっくりしたこと、大変だったこと、楽しかったこと、当院の食事、病気の症状の変化、体調、体重の変化などなど自由にお書きください。

また、当院に対してのご指摘などございましたら、遠慮せずお書きください。こちら励みになりますし、よりよい施設を目指していきたいので、どうぞ宜しくお願いします。入りきらなければ裏もお使いください。

寛康内科のことは知り合ってから、「難病や末期がんが治る人いる」と聞いていたので、

おと覚えています。乳がんが再発したらお世話に行こうと思っていました。

今手でも無農薬、無添加食品などの食事には気を付けてましたけど、ここの食事は

勿論安心な食事が取れた。それ以外に運動療法を取り入れ、活力ある生活が

魅力的でした。空腹も苦味はなかったです。(ヤセすぎて、1日断食ができませんでした)

乳がんになった時は抗がん剤を、「これは治療じゃない」と思うくらいに身体を

弱められました。とにかく少しも長く元気でいられる時間が貴重だと思ってい

ます。その元気時間を有効に使うために、1週間程度の短期入院と繰り返す。

療法を家でも再現して、ちゃんと出来ていずか見直せるように時間を作っていました。

今回は腫瘍を取ったばかりなので、がんに対しての変化は特にないのですが、冬にそれ

全身がフケの時は肌がボロボロはがれ落ち、黒い服はとても目立っていたのですが、

それがとても少なくなりました。分かりやすい、効果が良かったです。