

入院体験記

氏名：匿名	年齢：37歳 男 福岡県
病名：アトピー性皮膚炎	
入院日数：40日	内服なし
入院中に行った食事や日数：すまし汁、りんご、生菜食、普通食	
体験記の掲載：可	

【体験記】

毎年、冬になると肌の調子が悪くなり、今年の年末年始も痒みや痛みで睡眠がとれずに、体を動かすのもつらい状況で日常生活に支障をきたしていました。つらい状況でしたが仕事を休むわけにはいきませんので、年明けから近所の皮膚科に行ってステロイド剤と内服薬を処方してもらいました。ただ、過去の経験からステロイドの副作用を知っていたので、自己判断で外用薬は最も軽度なものだけを塗り、内服薬は飲みませんでした。

入院は2月の中旬から。当初からすまし汁断食を1週間ほどやって、残りは生採食を行う予定で入院しました。概ねその通りにできましたと思います。

症状については数日単位ではわかりませんが、一週間単位ではかゆみなどが軽減されていることが実感できました。数週間ほどで体の症状は落ち着き、仕事には支障がない程度まで回復したと思います。3月に入ってからはステロイドを塗るのをやめましたが、軽度な外用薬だったためか、大きく症状が悪化することはありませんでした。

入院から一か月ほどで睡眠の質が変わったように感じ、気力も湧いてきたように思います。また、このころから温冷浴で頭までつけるようにしたためか、顔の症状も落ち着いてきたように思います。

今回で3回目の入院ですが、愛康内科医院に入院すると短期間で症状は快方に向かいます。個人的には近くに西式健康法に基づく治療を行っていただける病院があるのは有難いです。

最後に、いつも温かく見守ってサポートして頂いた先生方や看護師の皆様にはこの場をお借りして、お礼を申し上げます。有難うございました。