

入院体験記

氏名(匿名、イニシャル可)

M. N.

年齢: 78

性別: (男) / 女

病名(他の方の参考になるのでぜひ)

閉塞性動脈硬化症

入院日数: 21

都道府県: 福岡

内服: (有) / 無(内容: 漢方薬 : S-29, SQ-38)

入院中に行った食事や日数:

総食療法

体験記の SNS や外来、冊子等への掲載:

(可) / 不可

※掲載の際、実名は出しません。

入院のきっかけ、入院してからびっくりしたこと、大変だったこと、楽しかったこと、当院の食事、病気の症状の変化、体調、体重の変化などなど自由にお書きください。

また、当院に対してのご指摘などございましたら、遠慮せずお書きください。こちらにも励みになりますし、よりよい施設を目指していきたいので、どうぞ宜しくお願いします。入りきらなければ裏もお使いください。

1. 入院のきっかけ

気温が 15°C 以下になると、手先・足先が冷え、白くなり、さらに血色の濃い紫色に変色し、感覚が非常に鈍くなり、時々、手先・足が、つるおろになった為。

2. 入院中 大変だったこと。

各種運動を理解し覚える事

3. 楽しかった事

① 全ての食事は、時間をかけて、ゆっくり食べて食べた事。

② ゆっくり食べる事により、kcal (カロリー) の少ない 青汁食 (40~50 kcal) 寒天食 (92 kcal) ・ ずし食 (115 kcal) でも満腹感があり、毎日が、快適に入院生活が過ごせた事。

③ 病院の先生からの運動指導が、分かり易く理解しやすかった事。

3. おいしかった食事

① ずし汁。

② 生菜(野菜)食で、人参・大根・山芋をすりおろし生の玄米粉にかけた。食べる。

③ 全般に、どの食事もおいしい。

4. 体調・体重の変化

① 約 6kg 減らし、非常に身軽になった。