

入院体験記

氏名(匿名、イニシャル可) Y. I. 年齢 66 性別 男(女)

病名(他の方の参考になるのでぜひ)

入院日数 6 都道府県 内服有/無

入院中に行った食事、日数 5 6食

体験記の SNS や外来、冊子等への掲載 可 / 不可

※掲載の際、実名は出しません。

入院のきっかけ、入院してからびっくりしたこと、大変だったこと、楽しかったこと
病気の症状の変化、体調、体重の変化などなど自由にお書きください。

また、当院に対してのご指摘などございましたら、遠慮せずお書きください。こちらも励みになります。入りきらなければ裏もお使いください。

- 友人の入院がきっかけで、玄米と豆腐、豆腐を中心にした食事に
替えると、10kg 痩せたので、西式に興味を持ち、友人にその話
すると、一度体験をしようという事になりました。

例として、入院して一日のスケジュールが思っていた以上に忙しかった。

体調として、お風呂の水温は、家で水シャワーを掛っていましたが、冬の水温は、
かなり、冷く感じました。

食生活として、入院中、食事中に、入院患者というお話も、西式でかなり癒して
退院していかけるのを見て感激しました。

- 入院中、短期間という事もあり、予約のスケジュールは早めに終了しました。

一日のスケジュールを朝一でも聞く事ができると安心して行動できる様になります。

- 食事の内容の説明を、いろいろお聞きし勉強になりました。

お風呂は、食事の変更などの調味料の説明をして、付けばお湯が熱い、会えます。

今日の体験を今からの生活に継続出来る様になろうと思います。

6日間 本当にありがとうございました。