

入院体験記

氏名(匿名、イニシャル可) J.S. 年齢 43 性別 男 / 女
病名(他の方の参考になるのでぜひ) 肥満症
入院日数 1泊2日 都道府県 鹿児島県 内服有 無
入院中に行った食事、日数 寒天 2食 青汁 1食
体験記の SNS や外来、冊子等への掲載 可 / 不可

※掲載の際、実名は出しません。

入院のきっかけ、入院してからびっくりしたこと、大変だったこと、楽しかったこと
病気の症状の変化、体調、体重の変化などなど自由にお書きください。

また、当院に対してのご指摘などございましたら、遠慮せずお書きください。こちらも励みになります。入りきらなければ裏もお使いください。

私。場合、母の入院により 甲田、西式健康法に
興味も持ったことがきっかけです。
仕事中心の生活、食生活の乱れから、体重もバク体重より10kg
増え、この4、5年 体調も若くはない状態でした。
非常に短期間。入院ではあまたが、1日目は寒天、2日目の朝は
青汁と食事を頂いて 体調の変化もとても感じます。
抹茶、スイガ、木枕も揃えました。今後も出る限り
実践していきたいです。
有難うございました。