

入院体験記

氏名(匿名、イニシャル可) N. Y 年齢 56 性別 男 /
病名(他の方の参考になるのでぜひ) 甲状腺機能障害、高血圧、
入院日数 1週間 都道府県 長崎 内服 (有) / 無
入院中に行った食事、日数 ナシ断食 5日
体験記の SNS や外来、冊子等への掲載 (可) / 不可

※掲載の際、実名は出しません。

入院のきっかけ、入院してからびっくりしたこと、大変だったこと、楽しかったこと
病気の症状の変化、体調、体重の変化などなど自由にお書きください。

また、当院に対してのご指摘などございましたら、遠慮せずお書きください。こちらも励みになります。入りきらなければ裏もお使いください。

20年前に1度 お世話になりました。今回2回目となります。

前回にくらべて、今回は非常に楽しく、体調もよく、過剰な成果も出ず、
楽しくというよりは、断食がそれほど苦にはならず、体操、運動、温冷浴、
七掛、すべて、消化まで完了です。

初回は体が動くほど不定愁訴が気にはなっていました。

年々鋭く感じたのか(笑)と気づいた...

私は、元気で長寿をめざしています。特に認知症にはなりたくない
ためにはどうするか? それには、西式の考え方を実践すれば
よいと思いついて、今回 お世話になりました。

これから、私も西式の普及につとめ、私の大切な方々の
認知症^上を防ぎたい。元気で退せて、まんまんこりりであるように活動
して行きたいと思っています。

これから年に2回くらい、1セットをかねて断食したいです。
11日は、月1くらい伺いたいです。よろしくお願いします。(長崎の遠く
先生方はじめ看護師の方、受付の方、掃除の方、最後に栄養士の方。
ありがとうございました。感謝 申し上げます。