

入院体験記

氏名(匿名、イニシャル可) _____ 年齢 72 性別 男 (女)

病名(他の方の参考になるのでぜひ) 心筋細動・高血圧

入院日数 7日間

入院中に行った食事、日数 寒天・澄まし断食 7日間・3食のうち2回

体験記の SNS や外来、冊子等への掲載 可 / 不可

※掲載の際、実名は出しません。

入院のきっかけ、入院してからびっくりしたこと、大変だったこと、楽しかったこと
病気の症状の変化、体調、体重の変化などなど自由にお書きください。

また、当院に対してのご指摘などございましたら、遠慮せずお書きください。こちらも励みになります。入りきらなければ裏もお使いください。

- きっかけ... 以前、甲田先生の本を読んでいた。
- " ... 職場の健診に再検と言われ、薬をのむ治療はイヤなので、ここに来た。(9年前)
- その後、年に何回か身体リセットの積りで来ている。
- 今回... 疲れがたまっていたのと、血圧が高い、体重が増えた... この理由で入院。
胃腸が空に合ったので、疲れがとれ、
体重は約3kg落ちたので、身体が楽になり、12000歩歩いても平気だったので、
体力に自信がついた。
血圧は、3日目位から落ちて、平常になった。
- いづれ、両先生を信頼し、まじりに取り込むので、
ここに来ると、すぐ、体調が良くなる。看護師の皆さんも、良くして下さるので、感謝です。